

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ
(ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)

Принято Ученым советом
Протокол № 6
от «28» июня 2022 г.


Утверждено в составе образовательной
программы
Приказ № 244 от «28» июня 2022 г.

ПРОГРАММЫ ПРАКТИК

основной профессиональной образовательной программы высшего
образования – программы ординатуры по специальности

31.08.39 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Рассмотрено
на заседании кафедры восстановительной
медицины, физической терапии и
медицинской реабилитации,
протокол № 6 от 27.06.2022
Зав.кафедрой



д.м.н., проф. Т.В. Кончугова

Согласовано
Заместитель директора
по образовательной и научной
деятельности



д.м.н., проф. О.В. Юрова

Оглавление

ПБ.1 Программа практики «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ»	2
ПВ.1 Программа практики по выбору «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ПО ФИЗИОТЕРАПИИ»	12
ПВ.2 Программа практики по выбору «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»	16

ПБ.1 Программа практики «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ»

Производственная клиническая практика по лечебной физкультуре входит в состав базовой части основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы ординатуры по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

Практическая подготовка при прохождении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимся видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практика проводится непрерывно в течение всего периода подготовки ординатора путем чередования с реализацией иных компонентов образовательной программы в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

Вид практики – производственная (клиническая).

Способы проведения практики: стационарная или выездная.

Стационарной является практика, которая проводится в структурных подразделениях ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России либо в медицинской организации, расположенной в г. Москве.

Выездной является практика, которая проводится в организациях, расположенных вне г. Москвы.

1. Перечень формируемых компетенций и планируемых результатов при прохождении практике

Прохождение практики «Производственная клиническая практика по лечебной физкультуре» направлено на формирование следующих компетенций:

ФГОС ВО 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина	Профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации»
<i>Универсальные компетенции:</i> УК-1 готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу УК-2 готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	
<i>Виды профессиональной деятельности (ВПД) и компетенции (ПК)</i>	<i>Общие трудовые функции (ОТФ) и трудовые функции (ТФ)</i>
ВПД – профилактическая ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;	ОТФ D Применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях ТФ D/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры ТФ D/04.8 Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому

<p>ПК-2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом; ПК-4 готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков;</p>	<p>просвещению населения ТФ D/05.8 Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</p>
<p>ВПД – диагностическая ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;</p>	<p>ТФ D/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры</p>
<p>ВПД – лечебная ПК-6 готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи;</p>	<p>ТФ D/02.8 Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях ТФ D/03.8 Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов</p>
<p>ВПД – реабилитационная ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации</p>	<p>ТФ D/02.8 Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях</p>
<p>ВПД - психолого-педагогическая ПК-9 готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих</p>	<p>ТФ D/04.8 Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p>
<p>ВПД - организационно-управленческая ПК-10 готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях; ПК-11 готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей</p>	<p>ТФ D/05.8 Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала ТФ D/06.8 Оказание медицинской помощи в экстренной форме</p>

В результате прохождения практики обучающийся должен

УМЕТЬ:

- 1) провести медицинское обследование и получить информацию о заболевании, оценить тяжесть заболевания больного;
- 2) провести оценку физического состояния больного и толерантности к физической нагрузке, выполнить функциональные пробы по оценке состояния функции системы кровообращения, дыхания, нервно-мышечной системы;
- 3) выбрать и назначить методы лечебной физкультуры, в т.ч. в сочетании с массажем, при следующих заболеваниях и травмах:
 - при болезнях сердечно-сосудистой системы;
 - при болезнях органов дыхания;
 - при болезнях органов пищеварения;
 - при нарушении обмена веществ;
 - при болезнях почек и мочевыводящих путей;
 - при хронической лучевой болезни;
 - при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата;
 - в послеоперационном периоде в хирургии;
 - в неврологии при заболеваниях с двигательными или функциональными нарушениями;
 - в акушерстве и гинекологии;
- 4) уметь составить схему процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений по выше перечисленным нозологическим формам заболеваний;
- 5) провести индивидуальную процедуру лечебной гимнастики с больным, в том числе в послеоперационном периоде;
- 6) провести врачебное наблюдение больных на занятиях лечебной физкультурой (врачебно-педагогическое наблюдение (далее - ВПН));
- 7) оформить и трактовать физиологическую кривую физической нагрузки по данным изменения пульса и артериального давления;
- 8) оценить моторную плотность процедуры лечебной физкультуры, правильность соотношения методических приемов физических упражнений общеразвивающего и специального патогенетического действия;
- 9) на основании данных ВПН внести корректировки в методику лечебной физкультуры, проводимой инструктором лечебной физкультуры;
- 10) оценить данные электрокардиографических исследований при физических нагрузках;
- 11) оценить физиологические реакции на нагрузку функциональной пробы и толерантность больного к физической нагрузке;
- 12) оценить данные функции внешнего дыхания и газообмена (спирометрии, пневмотахометрии и др.) в покое и при физических нагрузках;
- 13) оценить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата, амплитуду движений в суставах конечностей и позвоночника, мышечную силу и тонус мышц;
- 14) оценить эффективность занятий лечебной физкультурой;
- 15) оформить медицинскую документацию, предусмотренную по лечебной физкультуре;
- 16) составить отчет по итогам своей работы и проанализировать ее;
- 17) провести санитарно-просветительскую работу с больными и медицинским персоналом ЛПУ по использованию лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах;
- 18) оказать неотложную медицинскую помощь (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, остановка наружного или внутреннего кровотечения, иммобилизация при травме, наложение повязки на рану);
- 19) провести комплексное врачебное обследование занимающихся физкультурой и спортом, диспансеризацию спортсменов;

- 20) выявлять группу риска для занятий физкультурой и спортом;
- 21) провести антропометрические измерения и дать оценку физического развития, состояния костной и мышечной систем;
- 22) выполнить антропометрические измерения и мышечные тесты у детей и подростков с нарушением осанки и сколиозом;
- 23) выполнить функциональные пробы с физической нагрузкой, ортостатическую пробу и дать оценку функционального состояния сердечно-сосудистой системы и вегето-сосудистой реактивности;
- 24) определить общую физическую работоспособность спортсмена методами велоэргометрии, тредмила с количественной оценкой аэробной мощности прямым и непрямым способами оценки показателей (PWC170 или PWCmax) в зависимости от контингента обследуемых;
- 25) оценить данные лабораторных анализов крови и мочи; оценить показатели иммунитета по дополнительным обследованиям при частых простудных заболеваниях и снижении физической работоспособности;
- 26) обеспечить обязательные консультации стоматолога, окулиста, отоларинголога, хирурга при первичном обследовании и диспансеризации занимающихся физкультурой и спортом;
- 27) оценить показатели электрокардиограммы при физических нагрузках;
- 28) назначить по показаниям дополнительное обследование сердца методами эхокардиографии, УЗИ сердца, другие, консультацию кардиолога;
- 29) провести дифференциальную диагностику физиологической и патологической дистрофии миокарда у спортсменов;
- 30) дать заключение о коррекции физических нагрузок при выявлении дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения;
- 31) составить схему лечебно-профилактических мероприятий при выявлении хронических заболеваний, последствий травм опорно-двигательной системы, при переутомлении спортсмена;
- 32) уметь провести ВПН на уроке физкультуры: рассчитать физиологическую кривую и моторную плотность физической нагрузке, дать оценку урока;
- 33) провести ВПН с дополнительными специфическими нагрузками у спортсменов разных видов спорта, оценить функциональное состояние спортсмена и адекватность физической нагрузке;
- 34) дать заключение по результатам комплексного обследования занимающихся физкультурой и спортом о состоянии здоровья, физическом развитии, функциональном состоянии организма;
- 35) заполнить карту обследования (формы 061у, 062у);
- 36) оформить допуск к занятиям физкультурой и спорта, к участию в соревнованиях;
- 37) оказать первую и неотложную медицинскую помощь спортсменам на тренировках и соревнованиях;
- 38) осуществлять лечебно-профилактические мероприятия, контроль за питанием спортсменов и антидопинговый контроль в условиях учебно-тренировочных сборов и многодневных соревнованиях;
- 39) оказать первую медицинскую помощь при острых и неотложных состояниях;
- 40) оценивать состояние основных функций организма, анализировать нарушения функциональных систем организма;
- 41) составлять комплексное назначение фармакологических средств;
- 42) составлять рекомендации по формированию здорового образа жизни

владеть:

- 1) методикой проведения медицинского осмотра и обследования больных при назначении лечебной физкультуры;
- 2) методикой оценки данных функциональных исследований физического состояния и физической работоспособности больного;
- 3) методикой составления заключения по результатам обследования с указанием формы, методики ЛФК и дозировки физической нагрузки;
- 4) методикой составления схемы процедуры лечебной физкультуры для её выполнения инструктором ЛФК;
- 5) методикой проведения антропометрического обследования с оценкой физического развития по методике стандартов, индексов, корреляции, перцентилей;
- 6) методикой проведения исследования стопы с целью выявления плоскостопия методами: визуальным, плантографическим;
- 7) методикой обследования и диспансеризации спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой;
- 8) методикой выявления группы риска и заболеваний, ограничивающих занятия спортом;
- 9) методикой выполнения программы функционально-диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста;
- 10) методикой определения и оценки показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила;
- 11) методикой оценки изменений ЭКГ спортсмена при гипертрофии отделов сердца, при нарушениях функций проводимости сердца, автоматизма, возбудимости;
- 12) методикой врачебно-экспертной оценки ЭКГ юного спортсмена;
- 13) методикой врачебно-экспертной оценки эхокардиограммы (Допплер, ЭХОКГ, УЗ сердца) при дополнительном обследовании сердца спортсмена по показаниям;
- 14) методикой составления заключения о возможности занятий спортом при выявлении патологии сердечно-сосудистой системы: артериальной гипертензии, пролабирования митрального клапана, синдрома WPW и других;
- 15) методикой составления программы лечебно-профилактических мероприятий для спортсменов с дистрофией миокарда вследствие хронического физического перенапряжения;
- 16) методикой диагностики нарушений осанки и сколиоза у детей и подростков, занимающихся физкультурой и спортом;
- 17) методикой выявления малых аномалий развития и деформаций опорно-двигательного аппарата: мышечных дисбалансов, асимметрий;
- 18) методикой оценки соматического типа спортсмена и его соответствия виду спорта;
- 19) оценки показателей внешнего дыхания и газообмена;
- 20) методикой оценки динамики показателей лабораторных и биохимических анализов в процессе физических тренировок;
- 21) методикой проведения и оценки результатов ВПН: на уроках физкультуры, на тренировке спортсмена, на занятии физкультурой в оздоровительной группе лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- 22) методикой экспертного врачебного заключения о соответствии физической нагрузки здоровью и функциональному состоянию организма, занимающегося физкультурой или спортом;
- 23) методикой врачебного наблюдения за спортсменами-инвалидами;
- 24) методикой врачебного наблюдения за женщинами-спортсменками: выявления синдрома гиперандрогении, нарушений менструальной и репродуктивной функций;
- 25) методикой врачебного наблюдения на этапах отбора юных спортсменов с учетом возрастных сроков допуска к занятиям по видам спорта и к соревнованиям;

26) методикой выявления клинических симптомов физического перенапряжения основных систем организма спортсмена: сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочевыделения, системы крови, требующих лечебно-восстановительных мероприятий и коррекции физических нагрузок;

27) методикой выявления хронических повреждений и заболеваний опорно-двигательной системы спортсмена;

28) навыком организации консультации специалистов по профилю выявленных отклонений в состоянии здоровья спортсменов и проведения лечебно-реабилитационных мероприятий;

29) навыком назначения в лечебно-восстановительных целях фармакологических средств, разрешенных в спорте;

30) навыком организации медико-биологического обеспечения спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и многодневных соревнований: профилактики и лечения болезней и травм, контроля за питанием, антидопингового контроля;

31) навыком выбора и использования средств восстановления спортивной работоспособности;

32) навыком проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;

33) навыком интерпретации результатов функциональных исследований в норме и при патологии;

34) навыком оформления медицинской документации.

владеть практическими навыками:

1) проведения врачебного осмотра и обследования больных при назначении лечебной физкультуры;

2) составления заключения по результатам обследования с указанием формы, методики ЛФК и дозировки физической нагрузки;

3) составления схемы процедуры лечебной физкультуры для её выполнения инструктором ЛФК;

4) обследования и диспансеризации спортсменов;

5) проведения антропометрического обследования с оценкой физического развития по методике стандартов, индексов, корреляции, перцентилей;

6) проведения исследования стопы с целью выявления плоскостопия методами: визуальным, плантографическим;

7) выполнения программы функционально-диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста;

8) определения показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила;

9) выявления малых аномалий развития и деформаций опорно-двигательного аппарата: мышечных дисбалансов, асимметрий;

10) проведения ВПН: на уроках физкультуры, на тренировке спортсмена, на занятии физкультурой в оздоровительной группе лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

11) проведения дифференциальной диагностики при различных патологических состояниях;

12) оформления медицинской документации;

13) пользования компьютерными диагностическими программами;

14) осуществления взаимодействия с врачами разных специальностей;

15) оказания медицинской помощи при неотложных состояниях, в т.ч. на догоспитальном этапе при травмах, ожогах, шоках, кризах, обморочных состояниях;

16) применения различных методов пропаганды здорового образа жизни среди населения.

2. Трудоемкость практики

Общий объем практики в зачетных единицах:

66

Форма промежуточной аттестации:

экзамены

семестр	кол-во зач.ед.	кол-во астр.час.	кол-во раб.дней	форма аттестации
1	9	243	30	экзамен
2	21	567	71	экзамен
3	21	567	71	экзамен
4	15	405	51	экзамен
Всего	66	1782	223	

3. Содержание практики

Задачи первого года обучения:

1. Формировать способность и готовность проводить первичное обследование больных.
2. Формировать способность и готовность проводить оценку результатов клинико-лабораторных и функциональных методов исследования.
3. Формировать способность и готовность проводить оценку физического состояния больного и определение физической работоспособности (PWC 170, PWC возрастная), выполнять функциональные пробы по оценке состояния системы кровообращения, дыхания, нервно-мышечной системы.
4. Формировать способность и готовность (на основании проведенного обследования) составлять оптимальную программу по лечебной физкультуре и массажу в клинике внутренних и нервных болезней.
5. Формировать способность и готовность составлять заключения по результатам обследования с последующим составлением схемы и комплекса ЛФК.
6. Формировать способность и готовность проводить индивидуальный комплекс лечебной гимнастики с больным в клинике внутренних и нервных болезней.
7. Формировать способность и готовность проводить ВПН за переносимостью процедуры лечебной гимнастики, вести медицинскую документацию в отделении ЛФК.

Задачи второго года обучения:

1. Формировать способность и готовность составлять оптимальную программу по лечебной физкультуре и массажу в отделениях различного профиля.
2. Формировать способность и готовность составлять оптимальную программу по лечебной физкультуре и массажу в отделениях различного профиля.
3. Формировать умение проводить индивидуальный комплекс лечебной гимнастики с больным в вышеперечисленных клиниках.
4. Формировать способность и готовность осваивать современное медицинское, спортивное, реабилитационное оборудование отделения лечебной физкультуры, возможности его применения и использования, технику безопасности при работе с ним.
5. Формировать навык использования методов обследования и диспансеризации спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой.
6. Формировать навык использования методов выявления группы риска и заболеваний, ограничивающих занятия спортом.
7. Формировать навык использования методов организации подразделений спортивной медицины в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и спортивных организациях.

8. Формировать навык использования возможностей применения фармакологических препаратов при лечении спортсменов и восстановлении работоспособности в условиях тренировочных и соревновательных нагрузок, с учетом требований антидопингового контроля.

9. Формировать навык использования методов медико-биологического обеспечения спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и многодневных соревнований: профилактики и лечения болезней и травм, контроля за питанием, с учетом требований антидопингового контроля.

4. Формы отчетности по практике

Отчетной документацией по практике являются:

1. Дневники по практике.
2. Отзывы руководителя практики и (или) ответственного за практику.

5. Учебная и учебно-методическая литература, рекомендуемая при прохождении практики

основная литература:

1. Егорова С.А. Лечебная физкультура и массаж [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Егорова С.А., Белова Л.В., Петрякова В.Г.— Электрон. текстовые данные.— Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2014.— 258 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/62950.html>.— ЭБС «IPRbooks»
2. Готовцев П.И., Субботин А.Д., Селиванов В.П. Лечебная физическая культура и массаж :учебное пособие /Готовцев П.И., Субботин А.Д.-М.:Медицина, 1987.-304 с.. ил.

дополнительная литература:

3. Дёшин Р.Г. Диагностика в клинической и спортивной медицине [Электронный ресурс]: справочник/ Дёшин Р.Г.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2016.— 140 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55553.html>.— ЭБС «IPRbooks»
4. Дембо А.Г., Земцовский Э.В. Спортивная кардиология: рук-во для врачей /Дембо А.Г., Земцовский Э.В.-Л.: Медицина. 1989.-464 с., ил.
5. Силуянова В.А., Сокова Э.В. Учебное пособие по лечебной физкультуре и терапии /Силуянова В.А., Сокова Э.В.-М.:Медицина, 1978.-176 с., ил.
6. Винокуров Д.А. Лечебная физическая культура /Винокуров Д.А.-Л.: Медгиз,1959.-196 с.
7. Мошков В.Н. Общие основы лечебной физкультуры. Лекция1, 2 /Мошков В.Н.-М.,1972.-17 с.
8. Разумов А.Н., Ромашин О.В. Оздоровительная физкультура в восстановительной медицине: монографическое учебное пособие /Разумов А.Н., Ромашин О.В.; Минздрав РФ, Российский НЦ восстановительной медицины и курортологии; Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины; ММА им. И.М. Сеченова.-.-2-е изд, перераб. и доп. -М.:МДВ, 2007.-264 с.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», рекомендуемых при прохождении практики (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных, периодические

издания и др.)

№ п/п	Наименование Интернет-ресурса	адрес в сети «Интернет»	условия доступа
1.	Электронная библиотечная система «IPRBooks»	https://www.iprbookshop.ru/	по договору
2.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	http://vrachirf.ru/company-announce-single	свободный
3.	Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия	www.consultant.ru	свободный
4.	Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ»	http://www.garant.ru/	по договору
5.	Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс»	http://docs.cntd.ru/	свободный
6.	Министерство здравоохранения Российской Федерации.	http://rosminzdrav.ru	свободный
7.	Рубрикатор клинических рекомендаций	https://cr.minzdrav.gov.ru/	свободный
8.	Всемирная организация здравоохранения	https://www.who.int/ru	свободный
9.	Научная электронная библиотека (РИНЦ) «eLibrary.ru» - российская информационно-аналитическая база научных публикаций по разным отраслям	https://elibrary.ru/	свободный
10.	Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» (периодические издания, научные статьи и др.)	https://cyberleninka.ru/	свободный
11.	Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения	https://mednet.ru/	свободный
12.	Федеральная служба государственной статистики	http://gks.ru/	свободный
13.	Медицинская информационная платформа MedElement	https://medelement.com/	свободный
14.	Сайт Общероссийской Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов»	http://rovvm.ru/	свободный
15.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	https://www.ffoms.gov.ru/	свободный

7. Перечень программного обеспечения, необходимый при прохождении практики

№ п/п	Наименование программного обеспечения
1	пакет прикладных программ MS Office
2	программное обеспечение «Webinar»
3	Медицинская информационная система медицинской организации (МИС МО) ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
4	Лабораторная информационная система ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
5	ПО Statistica Professional 10 for Windows

8. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики

Базами практической подготовки ординаторов являются структурные подразделения ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России по профилю подготовки ординатора.

Практика может также проводиться в медицинских организациях, осуществляющих деятельность по профилю подготовки ординатора, на основании договоров о практической подготовке обучающихся.

ПВ.1 Программа практики по выбору «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ПО ФИЗИОТЕРАПИИ»

Производственная клиническая практика по физиотерапии входит в состав вариативной части основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы ординатуры по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина и является практикой по выбору обучающегося.

Производственная клиническая практика по физиотерапии обеспечивает освоение выпускником профессиональных компетенций с учетом конкретного вида (видов) деятельности в различных медицинских организациях.

Практика проводится непрерывно в течение всего периода подготовки ординатора путем чередования с реализацией иных компонентов образовательной программы в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

Вид практики – производственная (клиническая).

Способы проведения практики: стационарная или выездная.

Стационарной является практика, которая проводится в структурных подразделениях ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России либо в медицинской организации, расположенной в г. Москве.

Выездной является практика, которая проводится в организациях, расположенных вне г. Москвы.

1. Перечень формируемых компетенций и планируемых результатов при прохождении практике

Прохождение практики «Производственная клиническая практика по физиотерапии» направлено на формирование следующих компетенций:

ФГОС ВО 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина	Профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации»
<i>Виды профессиональной деятельности (ВПД) и компетенции (ПК)</i>	<i>Общие трудовые функции (ОТФ) и трудовые функции (ТФ)</i>
ВПД – диагностическая ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;	ТФ В/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии
ВПД – реабилитационная ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	ТФ В/02.8 Назначение физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях ТФ В/03.8 Проведение и контроль эффективности и безопасности применения физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов

В результате прохождения практики обучающийся должен

УМЕТЬ:

определять возможные методы физиотерапии в зависимости от сопутствующей патологии у больных;

ВЛАДЕТЬ:

навыками назначения физиотерапевтических методов пациентам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

2. Трудоемкость практики

Общий объем практики в зачетных единицах: **9**
 Форма промежуточной аттестации: **зачет**

семестр	кол-во зач.ед.	кол-во астр.час.	кол-во раб.дней	форма аттестации
4	9	243	30	зачет

3. Содержание практики

№	Виды работ	Трудоемкость, астр.час.
1	Ознакомление с техникой безопасности при проведении физиотерапевтических процедур	8
2	Ознакомление с помещениями для проведения физиотерапевтических процедур	8
3	Ознакомление с работой физиотерапевтической аппаратуры	25
4	Ознакомление с видами физиотерапевтического лечения и порядком их проведения, лечебными методиками	25
5	Оформление медицинской документации по назначению физиотерапевтического лечения	81
6	Участие в проведении физиотерапевтических процедур	96

4. Формы отчетности по практике

Отчетной документацией по практике являются:

1. Дневники по практике.
2. Отзывы руководителя практики и (или) ответственного за практику.

5. Учебная и учебно-методическая литература, рекомендуемая при прохождении практики

№ п/п	Автор, наименование, место издания, издательство, год издания	Количество экземпляров
<i>основная литература</i>		
1.	Стельмашонок В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Стельмашонок В.А., Владимирова Н.В.— Электрон. текстовые данные.— Минск: Республиканский институт профессионального	удаленный доступ

	образования (РИПО), 2015.— 328 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/67696.html .— ЭБС «IPRbooks»	
2.	Серова Н.Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Серова Н.Б.— Электрон. текстовые данные.— Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016.— 224 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/68271.html .— ЭБС «IPRbooks»	удаленный доступ
<i>дополнительная литература</i>		
3.	Ясногородский В.Г. - ред. Справочник по физиотерапии /Под ред. Ясногородского.-М.: Медицина,1992.-512 с., ил.	2

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», рекомендуемых при прохождении практики (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных, периодические издания и др.)

№ п/п	Наименование Интернет-ресурса	адрес в сети «Интернет»	условия доступа
16.	Электронная библиотечная система «IPRBooks»	https://www.iprbookshop.ru/	по договору
17.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	http://vrachirf.ru/company-announce-single	свободный
18.	Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия	www.consultant.ru	свободный
19.	Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ»	http://www.garant.ru/	по договору
20.	Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс»	http://docs.cntd.ru/	свободный
21.	Министерство здравоохранения Российской Федерации.	http://rosminzdrav.ru	свободный
22.	Рубрикатор клинических рекомендаций	https://cr.minzdrav.gov.ru/	свободный
23.	Всемирная организация здравоохранения	https://www.who.int/ru	свободный
24.	Научная электронная библиотека (РИНЦ) «eLibrary.ru» - российская информационно-аналитическая база научных публикаций по разным отраслям	https://elibrary.ru/	свободный
25.	Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» (периодические издания, научные статьи и др.)	https://cyberleninka.ru/	свободный
26.	Центральный НИИ организации и информатизации	https://mednet.ru/	свободный

	здравоохранения		
27.	Федеральная служба государственной статистики	http://gks.ru/	свободный
28.	Медицинская информационная платформа MedElement	https://medelement.com/	свободный
29.	Сайт Общероссийской Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов»	http://rovvm.ru/	свободный
30.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	https://www.ffoms.gov.ru/	свободный

7. Перечень программного обеспечения, необходимый при прохождении практики

№ п/п	Наименование программного обеспечения
1	пакет прикладных программ MS Office
2	программное обеспечение «Webinar»
3	Медицинская информационная система медицинской организации (МИС МО) ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
4	Лабораторная информационная система ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
5	ПО Statistica Professional 10 for Windows

8. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики

Базами практической подготовки ординаторов являются структурные подразделения ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России по профилю подготовки ординатора.

Практика может также проводиться в медицинских организациях, осуществляющих деятельность по профилю подготовки ординатора, на основании договоров о практической подготовке обучающихся.

ПВ.2 Программа практики по выбору «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА»

Научно-исследовательская работа входит в вариативную часть практик основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы ординатуры по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина и является практикой по выбору обучающегося.

Целью прохождения практики является приобретение профессиональных навыков и умений научно-исследовательской работы путем организации участия обучающихся в научной деятельности для достижения результатов освоения программы ординатуры.

Вид практики – производственная (клиническая).

Научно-исследовательская работа проводится рассредоточено в течение всего периода подготовки ординатора путем чередования с реализацией иных компонентов программы ординатуры в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

1. Перечень формируемых компетенций и планируемых результатов при прохождении практике

Прохождение практики «Научно-исследовательская работа» направлено на формирование следующих компетенций:

ФГОС ВО 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина	Профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации»
<i>Виды профессиональной деятельности (ВПД) и компетенции (УК, ПК)</i>	<i>Общие трудовые функции (ОТФ) и трудоустройство (ТФ)</i>
Универсальные компетенции УК-1 готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	ТФ D/05.8 Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала
ВПД – профилактическая ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;	ТФ D/05.8 Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

В результате прохождения практики обучающийся должен

уметь:

адекватно применять принципы рационального познания при анализе результатов научных исследований;

формулировать актуальные проблемы в сфере профессиональной деятельности на основе полученных научных знаний;

составлять план-дизайн планируемых клинических и экспериментальных исследований;

применять основные положения по планированию и организации научных исследований

владеть:

навыками научного анализа и методологией научного подхода в научно-исследовательской и практической деятельности;

навыками профессионального изложения результатов научных исследований;

навыками планирования научных исследований;

технологиями поиска информации в информационных системах, ее хранении и систематизации

2. Трудоемкость практики

Общий объем практики в зачетных единицах: **9**
Форма промежуточной аттестации: **зачет**

семестр	кол-во зач.ед.	кол-во астр.час.	кол-во раб.дней	форма аттестации
4	9	243	30	зачет

3. Содержание практики

Виды работ	Трудоемкость, астр.час.
1. Планирование и выполнение НИР 1.1. Определение темы НИР с обоснованием ее актуальности, цели, задач исследования и этапов его выполнения 1.2. Работа с источниками информации 1.3. Набор материала по теме НИР	163
2. Анализ полученных данных 2.1. Статистическая обработка полученных результатов 2.2. Формулировка выводов	40
3. Подготовка и защита научных тезисов по теме НИР 3.1. Подготовка научных тезисов (презентация) 3.2. Представление научных тезисов на научном семинаре/конференции	40

4. Формы отчетности по практике

Отчетной документацией по научно-исследовательской работе является:
доклад с презентацией, научные тезисы по теме научно-исследовательской работы.

5. Учебная и учебно-методическая литература, рекомендуемая при прохождении практики

№ п/п	Автор, наименование, место издания, издательство, год издания	Количество экземпляров
-------	---	------------------------

<i>основная литература</i>		
1.	Турский, И. И. Методология научного исследования : курс лекций / И. И. Турский. — Симферополь : Университет экономики и управления, 2020. — 49 с. Режим доступа: https://www.iprbookshop.ru/108059.html	удаленный доступ
2.	Методология научного исследования : учебно-методическое пособие / составители О. В. Богуславская, К. А. Зорин, М. Л. Подлубная. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2018. — 95 с. — ISBN 978-5-7638-3690-5. Режим доступа: https://www.iprbookshop.ru/100051.html	удаленный доступ
<i>дополнительная литература</i>		
3.	Пустынникова, Е. В. Методология научного исследования : учебное пособие / Е. В. Пустынникова. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 126 с. — ISBN 978-5-4486-0185-9. Режим доступа: https://www.iprbookshop.ru/71569.html	удаленный доступ

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», рекомендуемых при прохождении практики (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных, периодические издания и др.)

№ п/п	Наименование Интернет-ресурса	адрес в сети «Интернет»	условия доступа
31.	Электронная библиотечная система «IPRBooks»	https://www.iprbookshop.ru/	по договору
32.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	http://vrachirf.ru/company-announcing-single	свободный
33.	Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия	www.consultant.ru	свободный
34.	Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ»	http://www.garant.ru/	по договору
35.	Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс»	http://docs.cntd.ru/	свободный
36.	Министерство здравоохранения Российской Федерации.	http://rosminzdrav.ru	свободный
37.	Рубрикатор клинических рекомендаций	https://cr.minzdrav.gov.ru/	свободный
38.	Всемирная организация здравоохранения	https://www.who.int/ru	свободный
39.	Научная электронная библиотека (РИНЦ) «eLibrary.ru» - российская информационно-аналитическая база научных публикаций по разным отраслям	https://elibrary.ru/	свободный
40.	Научная электронная библиотека	https://cyberleninka.ru/	свободный

	«КиберЛенинка» (периодические издания, научные статьи и др.)		
41.	Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения	https://mednet.ru/	свободный
42.	Федеральная служба государственной статистики	http://gks.ru/	свободный
43.	Медицинская информационная платформа MedElement	https://medelement.com/	свободный
44.	Сайт Общероссийской Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов»	http://rovvm.ru/	свободный
45.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	https://www.ffoms.gov.ru/	свободный

7. Перечень программного обеспечения, необходимый при прохождении практики

№ п/п	Наименование программного обеспечения
1	пакет прикладных программ MS Office
2	программное обеспечение «Webinar»
3	Медицинская информационная система медицинской организации (МИС МО) ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
4	Лабораторная информационная система ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
5	ПО Statistica Professional 10 for Windows

8. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики

Базами практической подготовки ординаторов являются структурные подразделения ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России по профилю подготовки ординатора.

Практика может также проводиться в медицинских организациях, осуществляющих деятельность по профилю подготовки ординатора, на основании договоров о практической подготовке обучающихся.