

Научное исследование

Уважаемые пациенты!

От имени Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России **приглашаем Вас** к сотрудничеству и информируем о возможности получения пациентами, перенесшими черепно-мозговую травму, в 2025 году дополнительного обследования и лечения в рамках Государственного задания «Клиническая апробация метода когнитивно-двигательной реабилитации пациентов старше 18 лет с последствиями черепно-мозговой травмы различного генеза (Т90.5), включающая коррекцию стресс-ассоциированных расстройств с целью улучшения двигательного, когнитивного домена и психо-эмоционального состояния по сравнению с классическим методом медицинской реабилитации пациентов с черепно-мозговой травмой».

Все исследования и лечение проводятся бесплатно.

Внимательно ознакомьтесь с необходимыми критериями для включения в исследование.

Для участия в исследовании приглашаются пациенты, готовые пройти обследование и лечение, подписать добровольное информированное согласие на участие в научном исследовании и удовлетворяющие следующим клиническим критериям:

1. Мужчины и женщины в возрасте 18-50 лет
2. Подтверждённый **диагноз черепно-мозговой травмы** в анамнезе (давность травмы не более 3-х лет)
3. Способность к самостоятельному передвижению и самообслуживанию
4. Отсутствие общих противопоказаний к проведению физической реабилитации
5. Отсутствие заболеваний, в том числе инфекционных, в острой стадии; хронических заболеваний в стадии обострения или декомпенсации
6. Отсутствие онкологического процесса
7. Отсутствие доброкачественных новообразований, нуждающихся в уточнении диагноза и в динамическом наблюдении
8. Отсутствие судорожных приступов и их эквивалентов в анамнезе

Количество мест на госпитализацию для оказания медицинской реабилитации в рамках Государственного задания ограничено.

Продолжительность обследования и лечения в стационарных условиях ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России – 15 дней.

Всем пациентам будут проведены следующие диагностические и лечебные процедуры:

1. Консультации специалистов

- Консультация терапевта
- Консультация невролога
- Консультация офтальмолога
- Консультация врача лечебной физкультуры
- Консультация врача-физиотерапевта
- Консультация врача-психотерапевта
- Консультация медицинского психолога

2. Лабораторные методы исследования

- Общий анализ крови + СОЭ + лейкоцитарная формула
- Общий анализ мочи с микроскопией осадка
- Определение глюкозы крови

3. Инструментальные методы исследования

- Электрокардиография в 12-ти отведениях
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
- Магнитно-резонансная томография головного мозга
- Биомеханический анализ – трёхмерный видеоанализ движений для диагностики пространственно-временных и кинематических параметров ходьбы

4. Специализированная индивидуальная программа медицинской реабилитации включает использование многофункциональных систем механотерапии с биологической обратной связью (БОС), виртуальную реальность, тренинг общей выносливости, занятия с инструктором ЛФК по специализированным программам, физиотерапевтическое лечение и психологическое сопровождение.

- Роботизированная механотерапия на интерактивной нейросенсорной дорожке с БОС под контролем специалиста
- Занятия на стабилотренинге с БОС для тренинга равновесия и баланса
- Тренинг в условиях виртуальной реальности
- Кардиотренинг на велотренажере

- Групповое занятие лечебной физкультурой
- Общая магнитотерапия
- Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением
- Занятия с эрготерапевтом
- Занятия с медицинским психологом
- Занятия с психотерапевтом

Порядок направления на исследование

Уважаемые пациенты! Обращаем Ваше внимание, что оформлять **официальное направление на реабилитацию из поликлиники по месту жительства НЕ требуется.**

Для рассмотрения Ваших документов и записи на исследование просим Вас присылать медицинскую документацию **в формате PDF** (или качественное фото) на электронный адрес **clinic.info@nmicrk.ru**. Необходимо отправить следующие медицинские документы (**ссылки на облачное хранение данных и архивированные файлы не отправлять**):

1. Выписной эпикриз, подтверждающий наличие черепно-мозговой травмы в анамнезе
2. Описание МРТ/ КТ головного мозга
3. Осмотр невролога, травматолога после выписки из стационара (при наличии)
4. Имеющиеся последние результаты анализов (анализы крови, анализ мочи, инструментальные методы исследования)
5. Консультации специалистов при наличии сопутствующей хронической соматической патологии
6. **Обязательно укажите Ваш номер телефона и электронный адрес для обратной связи**

При удовлетворении всех необходимых критериев и включении Вас в научное исследование, на Ваш электронный адрес будет направлено официальное подтверждение с предварительной датой госпитализации. В случае положительного решения, срок между получением Ваших документов и ответом нашего специалиста составит от 5 до 14 дней.

Обращаем Ваше внимание, что в соответствии с условиями проведения научного исследования, при несоответствии обратившихся пациентов вышеперечисленным критериям включения и (или) при наличии у них критериев невключения, документы на участие и включение в программу реабилитации в рамках Государственного задания **рассматриваться не будут.**